

ポットパット弁当 一朝食タイプ

商品コード		22101002761		商品名		B肉団子のケチャップ煮セット		
								
							規格 (1人前)	1人前
							重量 (1人前)	135 g (135 g)
							包装形態	脱気
							調理方法	電子レンジ500W 約3分
エネルギー	たんぱく質	脂質				炭水化物	ナトリウム	食塩相当量
219	kcal	11.3	g	10.5	g	20.7	g	504 mg 1.3 g
アレルギー	小麦、卵、乳成分、ごま、さば、大豆、鶏肉、							
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱							

商品コード		22101002763		商品名		B高野豆腐の煮物セット					
											
						規格 (1人前)		1人前			
						重量 (1人前)		143 g (143 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約2分30秒			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
180 kcal		9.0 g		9.9 g		14.2 g		609 mg		1.5 g	
アレルギー		小麦、卵、ごま、さば、大豆、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード		22101002765		商品名		B豆腐ハンバーグ和風おろしソースセット			
									
規格 (1人前)							1人前		
重量 (1人前)							125 g (125 g)		
包装形態							脱気		
調理方法							電子レンジ500W 約3分40秒		
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム	食塩相当量
186 kcal		7.7 g		10.5 g		15.5 g		586 mg	1.5 g
アレルギー		小麦、乳成分、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、							
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱							

商品コード	22101002767		商品名	B厚揚げの華風炒めセット		
						
				規格 (1人前)	1人前	
				重量 (1人前)	132 g (132 g)	
				包装形態	脱気	
				調理方法	電子レンジ500W 約2分10秒	
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	
180 kcal	7.0 g	10.4 g	15.6 g	608 mg	1.5 g	
アレルギー	小麦、卵、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、					
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱					

商品コード	22101002769		商品名	Bウインナーとほうれん草のソテーセット		
						
				規格(1人前)	1人前	
				重量(1人前)	100 g (100 g)	
				包装形態	脱気	
				調理方法	電子レンジ500W 約2分	
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	
185 kcal	6.4 g	11.1 g	15.7 g	433 mg	1.1 g	
アレルギー	小麦、卵、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、					
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱					

商品コード		22101002762		商品名		B白菜と厚揚げの旨煮セット					
											
				規格 (1人前)		1人前					
				重量 (1人前)		130 g (130 g)					
				包装形態		脱気					
				調理方法		電子レンジ500W 約2分20秒					
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
203 kcal		5.7 g		8.5 g		26.3 g		462 mg		1.2 g	
アレルギー		小麦、ごま、さば、大豆、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード		22101002764		商品名		Bキャベツとソーセージのソテーセット					
											
						規格 (1人前)		1人前			
						重量 (1人前)		103 g (103 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約2分			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
181 kcal		4.9 g		9.0 g		21.4 g		608 mg		1.5 g	
アレルギー	小麦、ごま、さば、大豆、鶏肉、豚肉、										
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱										

商品コード		22101002766		商品名		B茄子のそぼろ炒めセット					
											
							規格 (1人前)		1人前		
							重量 (1人前)		120 g (120 g)		
							包装形態		脱気		
							調理方法		電子レンジ500W 約2分10秒		
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
186 kcal		7.2 g		13.4 g		10.0 g		539 mg		1.4 g	
アレルギー		小麦、ごま、さば、大豆、鶏肉、りんご、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード		22101002768		商品名		Bたらの甘酢あんかけセット					
											
						規格 (1人前)		1人前			
						重量 (1人前)		112 g (112 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約2分			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
183 kcal		9.7 g		10.1 g		12.3 g		491 mg		1.3 g	
アレルギー		えび、小麦、卵、乳成分、ごま、大豆、豚肉、									
備考		アレルギー：魚介類 スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード		22101002770		商品名		B中華風ツナ野菜炒めセット					
											
							規格 (1人前)		1人前		
							重量 (1人前)		110 g (110 g)		
							包装形態		脱気		
							調理方法		電子レンジ500W 約2分30秒		
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
198 kcal		5.6 g		9.9 g		22.1 g		458 mg		1.2 g	
アレルギー	小麦、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、										
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱										

※規格・価格は1パックあたりのものです ※価格は全て税抜き価格です ※栄養価は100gあたりの成分値です
※写真は盛付例です

ポットパット弁当 一朝食タイプ

商品コード		22101002771		商品名		B筑前煮セット					
											
規格 (1人前)						1人前					
重量 (1人前)						103 g (103 g)					
包装形態						脱気					
調理方法						電子レンジ500W 約2分20秒					
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
181 kcal		8.7 g		10.9 g		13.5 g		419 mg		1.1 g	
アレルギー		小麦、卵、乳成分、さば、大豆、鶏肉、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード		22101002773		商品名		Bマカロニのミートソースセット		
								
							規格 (1人前)	1人前
							重量 (1人前)	122 g (122 g)
							包装形態	脱気
							調理方法	電子レンジ500W 約2分10秒
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量			
181 kcal	4.6 g	10.2 g	18.2 g	488 mg	1.2 g			
アレルギー	小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、							
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱							

商品コード		22101002775		商品名		Bビーフン炒めセット		
								
						規格 (1人前)		1人前
						重量 (1人前)		129 g (129 g)
						包装形態		脱気
						調理方法		電子レンジ500W 約2分40秒
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム
189 kcal		8.0 g		8.8 g		19.2 g		617 mg
アレルギー		えび、かに、小麦、卵、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、セウチン、						
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱						

商品コード		22101002772		商品名		Bさつま揚げの炒り煮セット					
											
						規格 (1人前)		1人前			
						重量 (1人前)		129 g (129 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約2分20秒			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
181 kcal		4.3 g		9.1 g		20.4 g		517 mg		1.3 g	
アレルギー		小麦、ごま、大豆、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード		22101002774		商品名		Bやわらかハンバーグセット					
											
							規格 (1人前)		1人前		
							重量 (1人前)		113 g (113 g)		
							包装形態		脱気		
							調理方法		電子レンジ500W 約2分40秒		
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
206 kcal		6.5 g		13.0 g		16.1 g		567 mg		1.4 g	
アレルギー		小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード		22101002905		商品名		Bウインナーのコンソメ煮セット					
											
						規格 (1人前)		1人前			
						重量 (1人前)		134 g (134 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約2分50秒			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
180 kcal		5.5 g		11.6 g		14.5 g		598 mg		1.5 g	
アレルギー		小麦、卵、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

※規格・価格は1パックあたりのものです ※価格は全て税抜き価格です ※栄養価は100gあたりの成分値です
※写真は盛付例です

ポットパット弁当 一昼食・夕食タイプ

商品コード		12707002884		商品名		焼きそばセット					
											
						規格 (1人前)		187g×1人前			
						重量 (1人前)		187 g (187 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約4分			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
373 kcal		13.2 g		17.1 g		41.3 g		753 mg		1.9 g	
アレルギー		小麦、卵、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード		22201002776		商品名		C鶏肉のトマト煮込みセット		
								
						規格 (1人前)	1人前	
						重量 (1人前)	202 g (202 g)	
						包装形態	脱気	
						調理方法	電子レンジ500W 約5分	
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量			
262 kcal	13.0 g	11.5 g	25.3 g	503 mg	1.3 g			
アレルギー	小麦、乳成分、さば、大豆、鶏肉、							
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱							

商品コード		22201002779		商品名		Cデミグラスハンバーグセット			
									
規格 (1人前)					1人前				
重量 (1人前)					178 g (178 g)				
包装形態					脱気				
調理方法					電子レンジ500W 約4分30秒				
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム	食塩相当量
248 kcal		9.4 g		11.4 g		27.7 g		487 mg	1.2 g
アレルギー		小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、豚肉、ﾎﾞﾂﾗﾝ、							
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱							

商品コード		22201002781		商品名		Cスタミナ焼肉セット					
											
						規格 (1人前)		1人前			
						重量 (1人前)		185 g (185 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約4分30秒			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
246 kcal		15.5 g		13.4 g		15.6 g		598 mg		1.5 g	
アレルギー		小麦、乳成分、牛肉、ごま、大豆、豚肉、りんご、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード	22201002783		商品名	C豆腐ハンバーグきのこのあんセット		
						
				規格 (1人前)	1人前	
				重量 (1人前)	170 g (170 g)	
				包装形態	脱気	
				調理方法	電子レンジ500W 約3分30秒	
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	
219 kcal	10.5 g	5.4 g	31.4 g	793 mg	2.0 g	
アレルギー	小麦、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、					
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱					

商品コード		12707002885		商品名		焼うどんセット					
											
						規格 (1人前)	208g×1人前				
						重量 (1人前)	208 g (208 g)				
						包装形態	脱気				
						調理方法	電子レンジ500W 約4分30秒				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量						
309	kcal	11.3	g	8.3	g	47.2	g	1382	mg	3.5	g
アレルギー	小麦、卵、乳成分、さば、大豆、鶏肉、豚肉、										
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱										

商品コード		22201002777		商品名		C麻婆豆腐セット					
											
						規格 (1人前)		1人前			
						重量 (1人前)		203 g (203 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約4分30秒			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
246 kcal		12.4 g		13.3 g		18.6 g		750 mg		1.9 g	
アレルギー	えび、小麦、卵、乳成分、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ﾎﾞﾂﾗﾝ、										
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱										

商品コード		22201002780		商品名		Cイタリアンハンバーグセット					
											
						規格 (1人前)		1人前			
						重量 (1人前)		180 g (180 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約4分30秒			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
244 kcal		10.0 g		10.7 g		27.3 g		772 mg		2.0 g	
アレルギー		小麦、卵、乳成分、牛肉、ごま、大豆、豚肉、ﾎﾞｼﾞｬﾝ、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード		22201002782		商品名		C豚肉の生姜焼きセット					
											
						規格 (1人前)		1人前			
						重量 (1人前)		150 g (150 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約3分40秒			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
225 kcal		15.7 g		11.2 g		13.2 g		531 mg		1.3 g	
アレルギー	小麦、ごま、大豆、豚肉、										
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱										

商品コード		22201002784		商品名		Cチキンのクリームソースセット					
											
						規格 (1人前)		1人前			
						重量 (1人前)		230 g (230 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W		約5分	
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
264 kcal		12.7 g		11.9 g		26.6 g		473 mg		1.2 g	
アレルギー		小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

※規格・価格は1パックあたりのものです ※価格は全て税抜き価格です ※栄養価は100gあたりの成分値です
※写真は盛付例です

ポットパット弁当 一昼食・夕食タイプ

商品コード		22201002785		商品名		C肉団子の中華あんセット					
											
						規格 (1人前)		1人前			
						重量 (1人前)		192 g (192 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約3分30秒			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
258 kcal		12.2 g		11.6 g		26.8 g		800 mg		2.0 g	
アレルギー		小麦、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード		22201002787		商品名		C豆腐の肉味噌だれセット					
											
							規格 (1人前)		1人前		
							重量 (1人前)		180 g (180 g)		
							包装形態		脱気		
							調理方法		電子レンジ500W 約4分		
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
248 kcal		11.8 g		12.6 g		21.1 g		765 mg		1.9 g	
アレルギー		小麦、卵、乳成分、大豆、豚肉、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード		22201002790		商品名		Cビーフシチューセット			
									
						規格 (1人前)		1人前	
						重量 (1人前)		240 g (240 g)	
						包装形態		脱気	
						調理方法		電子レンジ500W 約5分	
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム	食塩相当量
246 kcal		11.7 g		9.2 g		31.6 g		669 mg	1.7 g
アレルギー		小麦、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ﾍﾞｰﾗﾝ、							
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱							

商品コード		22201002831		商品名		Cますの味噌野菜あんかけセット					
											
							規格 (1人前)		1人前		
							重量 (1人前)		170 g (170 g)		
							包装形態		脱気		
							調理方法		電子レンジ500W 約3分40秒		
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
225 kcal		14.5 g		10.1 g		18.6 g		591 mg		1.5 g	
アレルギー		小麦、乳成分、さけ、さば、大豆、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード		22201002833		商品名		Cメンチカツ&オムレツセット					
							規格 (1人前)		1人前		
							重量 (1人前)		175 g (175 g)		
							包装形態		脱気		
							調理方法		電子レンジ500W 約3分30秒		
							エネルギー		たんぱく質		脂質
264 kcal		10.3 g		10.8 g		31.5 g		750 mg		1.9 g	
アレルギー		小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード		22201002786		商品名		C味噌カツセット					
											
				規格 (1人前)		1人前					
				重量 (1人前)		170 g (170 g)					
				包装形態		脱気					
				調理方法		電子レンジ500W 約3分40秒					
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
244 kcal		9.4 g		11.2 g		26.5 g		770 mg		2.0 g	
アレルギー		小麦、卵、ごま、大豆、豚肉、りんご、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード		22201002789		商品名		C鶏肉とカシューナッツ炒めセット					
											
							規格 (1人前)		1人前		
							重量 (1人前)		183 g (183 g)		
							包装形態		脱気		
							調理方法		電子レンジ500W 約4分		
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
264 kcal		10.9 g		15.0 g		20.9 g		334 mg		0.8 g	
アレルギー	小麦、卵、乳成分、かシューナッツ、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、べーラン、										
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱										

商品コード		22201002830		商品名		C白身魚の紅葉焼きセット					
											
						規格 (1人前)		1人前			
						重量 (1人前)		165 g (165 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約3分40秒			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
219 kcal		15.3 g		10.7 g		15.4 g		708 mg		1.8 g	
アレルギー	小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉、										
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱										

商品コード		22201002832		商品名		C青椒肉絲セット					
											
						規格 (1人前)		1人前			
						重量 (1人前)		150 g (150 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約4分			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
249 kcal		14.4 g		15.8 g		11.5 g		787 mg		2.0 g	
アレルギー	小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ﾍﾞｰﾗﾝ、										
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱										

商品コード		22201002834		商品名		Cクリームコロッケ&ホタテ風味フライセット					
											
						規 格 (1人前)		1人前			
						重 量 (1人前)		162 g (162 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約3分30秒			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
262 kcal		9.1 g		11.3 g		31.0 g		748 mg		1.9 g	
アレルギー	えび、かに、小麦、卵、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、りんご、ﾍﾞｰﾗﾝ、										
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱										

※規格・価格は1パックあたりのものです ※価格は全て税抜き価格です ※栄養価は100gあたりの成分値です
※写真は盛付例です

ポットパット弁当 一昼食・夕食タイプ

商品コード		22201002835		商品名		C豚肉のオイスターソースセット					
											
						規格 (1人前)		1人前			
						重量 (1人前)		205 g (205 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約5分			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
227 kcal		15.8 g		11.4 g		15.7 g		753 mg		1.9 g	
アレルギー		小麦、ごま、大豆、豚肉、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード		22201002837		商品名		Cつくねと蓮根の煮物セット					
											
						規格(1人前)		1人前			
						重量(1人前)		190 g (190 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約5分			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
257 kcal		12.9 g		10.2 g		27.6 g		795 mg		2.0 g	
アレルギー		えび、かに、小麦、卵、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード		22201002839		商品名		C牛カルビ焼きセット					
								1人前			
						規格 (1人前)					
						重量 (1人前)		180 g (180 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約4分			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
264 kcal		9.0 g		17.2 g		16.7 g		669 mg		1.7 g	
アレルギー		小麦、牛肉、ごま、大豆、りんご、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード		22201002841		商品名		Cますの照り焼きセット			
									
						規格 (1人前)		1人前	
						重量 (1人前)		158 g (158 g)	
						包装形態		脱気	
						調理方法		電子レンジ500W 約3分40秒	
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム	食塩相当量
217 kcal		15.6 g		10.6 g		14.1 g		748 mg	1.9 g
アレルギー		小麦、卵、乳成分、さけ、大豆、げっ歯類、							
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱							

商品コード		22201002843		商品名		Cチャプチェセット					
											
						規格 (1人前)		1人前			
						重量 (1人前)		175 g (175 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約4分			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
219 kcal		10.2 g		9.8 g		22.2 g		748 mg		1.9 g	
アレルギー		小麦、卵、乳成分、牛肉、ごま、大豆、りんご、げっ歯類、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード		22201002836		商品名		C肉豆腐セット	
							
						規格 (1人前)	1人前
						重量 (1人前)	200 g (200 g)
						包装形態	脱気
						調理方法	電子レンジ500W 約5分
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量		
251 kcal	10.6 g	16.0 g	13.6 g	630 mg	1.6 g		
アレルギー	小麦、卵、乳成分、大豆、豚肉、						
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱						

商品コード		22201002838		商品名		Cアジフライと野菜コロッケセット					
											
							規格 (1人前)		1人前		
							重量 (1人前)		175 g (175 g)		
							包装形態		脱気		
							調理方法		電子レンジ500W 約3分40秒		
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
241 kcal		8.2 g		7.7 g		25.2 g		716 mg		1.8 g	
アレルギー	小麦、卵、さば、大豆、りんご、										
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱										

商品コード		22201002840		商 品 名		Cますの塩焼きセット					
											
						規 格 (1人前)		1人前			
						重 量 (1人前)		137 g (137 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約3分30秒			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
217 kcal		15.3 g		8.6 g		19.0 g		551 mg		1.4 g	
アレルギー	えび、小麦、さけ、大豆、鶏肉、豚肉、げっ歯、										
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱										

商品コード		22201002842		商品名		C蒸し鶏の照り焼きソースセット					
											
						規 格 (1人前)		1人前			
						重 量 (1人前)		190 g (190 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約5分			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
249 kcal		11.3 g		8.1 g		20.2 g		689 mg		1.8 g	
アレルギー	小麦、卵、大豆、鶏肉、										
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱										

商品コード		22201002844		商品名		C豚肉とポテトの煮物セット					
											
						規 格 (1人前)		1人前			
						重 量 (1人前)		150 g (150 g)			
						包装形態		脱気			
調理方法						電子レンジ500W 約3分30秒					
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
222 kcal		17.1 g		7.8 g		19.4 g		484 mg		1.2 g	
アレルギー	えび、かに、小麦、卵、ごま、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、げっ歯類、										
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱										

※規格・価格は1パックあたりのものです ※価格は全て税抜き価格です ※栄養価は100gあたりの成分値です
※写真は盛付例です

ポットパット弁当 一昼食・夕食タイプ

商品コード		22201002970		商品名		C鶏肉の唐揚げセット					
											
						規格 (1人前)		1人前			
						重量 (1人前)		195 g (195 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約4分			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
254 kcal		15.7 g		13.0 g		17.5 g		707 mg		1.8 g	
アレルギー		小麦、卵、大豆、鶏肉、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード		22201003075		商品名		C赤魚の煮つけセット					
											
						規 格 (1人前)		1人前			
						重 量 (1人前)		160 g (160 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約3分40秒			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
239 kcal		15.4 g		10.2 g		20.0 g		630 mg		1.6 g	
アレルギー		小麦、卵、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

商品コード	22201002971		商品名	Cたらの柚子みそだれセット			
							
				規 格 (1人前)	1人前		
				重 量 (1人前)	178 g (178 g)		
				包装形態	脱気		
				調理方法	電子レンジ500W 約3分40秒		
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量		
219 kcal	14.4 g	6.1 g	26.6 g	591 mg	1.5 g		
アレルギー	小麦、卵、ごま、さば、大豆、りんご、						
備考	スチームコンベクション(90℃) 40分加熱						

商品コード		22201003076		商品名		C白身魚フライトマトソースセット					
											
						規格 (1人前)		1人前			
						重量 (1人前)		156 g (156 g)			
						包装形態		脱気			
						調理方法		電子レンジ500W 約3分40秒			
エネルギー		たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		食塩相当量	
233 kcal		9.9 g		12.9 g		19.4 g		562 mg		1.4 g	
アレルギー		小麦、ごま、大豆、									
備考		スチームコンベクション(90℃) 40分加熱									

※規格・価格は1パックあたりのものです ※価格は全て税抜き価格です ※栄養価は100gあたりの成分値です
※写真は盛付例です